

---

# ” Un enjeu de pouvoir ”. Les débats sur le principe ” scientifique ” de la Méthode naturelle de Georges Hébert en France et au Brésil au début du XXe siècle.

Carolina Jubé\*<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Université du Goiás. UFG. – Brésil

## Résumé

Cette communication se centre sur la complexité de la théorisation de Georges Hébert sur la Méthode Naturelle. Le but est d’analyser ” l’enjeu de pouvoir ” (Delaplace ; 2005) autour de son principe ” scientifique ”. La recherche s’inscrit dans le champ de l’histoire culturelle (Hunt ; 1992). Les sources sont l’ouvrage ” Guide Pratique d’Éducation Physique ” (1909) et les articles de la presse brésilienne. Ces documents sont étudiés à lumière de l’historiographie française et brésilienne. En France, Hébert a été critiqué pour n’avoir cité aucune référence scientifique (Vigarello et Métoudi, 1980 ; Delaplace, 2005). Au contraire, au Brésil il a été bien accueilli à cet égard au début du XXe siècle (Jubé, 2017). Évidemment, en France, Hébert avait de nombreux critiques comme Tissié, l’École de Joinville, Coste, etc. (Froissart ; Saint-Martin, 2014) qui discréditaient la méthode d’Hébert, affirmant en particulier qu’elle n’avait aucun fondement scientifique. Mais Hébert comptait aussi des défenseurs, comme Demenÿ, Carton, Thooris, etc. (Philippe-Meden, 2012). Au Brésil, ce débat sur la scientificité de la méthode d’Hébert n’existait pas. Hébert était consacré comme un expert de l’éducation physique, comme Demenÿ, Amoros, Ling, les militaires et médecins de Joinville. La méthode fut défendue expressément comme scientifique. Le ministre de la Guerre, le Général Sezefredo indiquait en 1929 : ” Les pouvoirs publics sont enclins à adopter la méthode de Georges Hébert, qui est à la fois scientifique et esthétique ”. Les intellectuels (Azevedo, 1920) et les médecins (Moncorvo Filho, 1916) étaient aussi des défenseurs d’Hébert (Jubé, Dalben 2018), tout comme les journaux (Gazeta de Notícias, 1926) et revues d’Éducation physique (1932-1942). En conclusion, on peut affirmer que les conflits de pouvoir autour de la valeur scientifique de la Méthode naturelle dans les premières décennies du XXe siècle se sont déroulés uniquement en France. Au Brésil, la méthode avait une légitimité scientifique qui justifia son adoption, des écoles aux sanatorium pour enfants.

**Mots-Clés:** histoire de la gymnastique, Georges Hébert, Méthode naturelle

---

\*Intervenant